

Schnellpackliste für Notfälle

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bargeld und Ausweis | <input type="checkbox"/> Warme Kleidung |
| <input type="checkbox"/> Dokumentenmappe | <input type="checkbox"/> Regenschutzkleidung |
| <input type="checkbox"/> Karte mit wichtigsten Kontakten und Adressen | <input type="checkbox"/> Feste Schuhe |
| <input type="checkbox"/> Ersatz- oder Reservebrille | <input type="checkbox"/> Notproviant |
| <input type="checkbox"/> Benötigte Medikamente | <input type="checkbox"/> Thermosflasche |
| <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Hygieneartikel |
| <input type="checkbox"/> Zünder oder Feuerzeug | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| | <input type="checkbox"/> Eventuell Handy und Ladegerät |



Dokumentenmappe

- Reisepass oder Personalausweis
- Geburtsurkunde
- Staatsbürgerschaftsnachweis
- Meldezettel
- Reisepass
- Zeugnisse
- Versicherungspolizzen
- Liste und Fotos der versicherten Gegenstände (z. B. auf USB-Stick)
- Sparbücher
- Sonstige Urkunden

TIPP:

Besonders wertvolle Gegenstände oder Dokumente (z. B. Schmuck, Lebensversicherungspolize, Wertpapiere usw.) am besten in Bankschließfächern aufbewahren. Unter der Kriminalprävention- Servicenummer der Polizei 059-133 erhalten Sie alle wichtigen Informationen zum sicheren Haushalt.

Diese „Checkliste für den sicheren Haushalt“ enthält eine Aufzählung der wichtigsten Sicherheitsprodukte und -tips. Für einen noch sichereren Haushalt informieren Sie die Helfer Wiens gerne auch persönlich in kostenlosen Vorträgen und Seminaren.

Die Helfer Wiens

Hermannsgasse 24, 1070 Wien

Tel.: +43 (0)1/522 33 44, Fax: +43 (0)1/522 33 44-5

E-Mail: office@diehelferwiens.at

Aktuelle Termine finden Sie unter www.diehelferwiens.at



powered by



QR-Code mit Smartphone oder Tablet einlesen und für ein kostenloses Seminar der Helfer Wiens anmelden!

CHECKLISTE

für den sicheren Haushalt

In einen sicheren Haushalt gehört ein Vorrat an:

- Wasser
- haltbaren Lebensmitteln
- einfachen Licht- und Energiequellen
- Medikamenten und Verbandsmaterial

Was nicht fehlen darf, um für kleinere oder größere Notsituationen gut vorbereitet zu sein, wichtige Sicherheits-Tipps und eine Schnellpackliste finden Sie in diesem Folder.



Die Helfer Wiens haben hier für Sie einen ausführlichen „Sicherheits-Einkaufszettel“ zusammengestellt. So sind Sie und Ihre Lieben im Fall der Fälle bestens vorbereitet. Checken Sie, was Sie zu Hause haben und was möglicherweise fehlt. Und machen Sie Ihren Haushalt bereits beim nächsten Einkauf viel sicherer.

Lebensmittel

Getränke

- Mineralwasser
- Frucht-, Gemüsesäfte (Sirup und Saft)
- Tee, Kaffee, Kakao (in Pulverform und Dosen)

Getreideprodukte

- Teigwaren
- Zwieback und Knäckebrot
- Brot (vakuumverpackt)
- Reis, Weizen, Hirse
- Mehl, Grieß
- Haferflocken

Milchprodukte

- Haltbarmilch
- Milchpulver
- Hartkäse

Gemüse/Obst

- Obst- und Gemüsekonserven
- Hülsenfrüchte (Bohnen, Erbsen, Linsen)
- Nüsse und Trockenfrüchte
- Kartoffelpüree-Pulver



Fisch / Fleisch

- Fischkonserven
- Konservendosen (z. B. Bohnen mit Speck)
- Fertiggerichte (nichts Tiefgekühltes)
- Aufstriche

Sonstiges

- Salz
- Honig
- Speiseöl
- Suppen (Pulver und Dosen)
- Schokolade und Traubenzucker
- Zucker
- Gewürze
- Marmelade



TIPP:

Kontrollieren Sie regelmäßig das Ablaufdatum der Lebensmittel und verzehren Sie diese rechtzeitig. Denken Sie daran, die verzehrten Produkte zu ersetzen. Bei Babys und Kleinkindern treffen Sie auch dem Alter und Bedarf der Kleinen entsprechende Vorkehrungen.

PS: Denken Sie auch an Ihre Haustiere (z. B. Tiernahrung – wenn möglich, kaufen Sie Dosenfutter).

Gesundheit

- Ersatz- oder Reservebrille
- Autoapotheke nach Ö-Norm
- Vom Arzt verschriebene Medikamente
- Vitaminpräparate
- Schmerzstillende Tabletten
- Desinfektionsmittel zur Haut- und Wunddesinfektion
- Wund- und Heilsalbe
- Fieberthermometer
- Pinzette



Körperpflege- und Hygieneprodukte

- Toilettenpapier
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife, Duschgel, Haarshampoo
- Binden und Tampons
- Müllbeutel
- Rasierzeug
- Reise-Waschmittel



Produkte bei Energieausfall

- 2 Taschenlampen (Batterie- oder Dynamoantrieb)
- Kerzen
- Zünder, Feuerzeug
- Radio (Batterie- oder Dynamoantrieb)
- Reservebatterien
- Campingkocher



Für den sicheren Haushalt

- Löschdecke
- Rauchmelder
- Verbandskasten